

PRESSEMELDUNG

“Chiemgau-Austauschwochenende 2024“ für Menschen mit angeborenen Immundefekten in Wasserburg

Schnaitsee/Wasserburg, 17.09.2024 - dsai e.V., die deutsche Patientenorganisation für angeborene Immundefekte mit Sitz in Schnaitsee, kümmert sich seit mehr als 30 Jahren um die Anliegen von Menschen, die an einem angeborenen Immundefekt leiden. Sie haben meist von Kind an mit ständig wiederkehrenden Infekten zu kämpfen, bis hin zu lebensbedrohlichen Organschäden, da ihr Immunsystem keine oder zu wenige Antikörper bilden kann. Die Folge: „Ständig krank!“ Eine frühe Diagnose und adäquate Therapie sind entscheidend für den Verlauf der fast 500 bis heute diagnostizierten angeborenen Immundefekte.

Eine der Herzensangelegenheiten für dsai e. V. ist es, für Betroffene einmal im Jahr ein unbeschwertes Wochenende in landschaftlich schöner Umgebung zu organisieren. In diesem Jahr lud die dsai-Bundesgeschäftsstelle ihre Mitglieder zum heißbegehrten „Chiemgau-Austauschwochenende für Erwachsene“ nach Wasserburg in das renommierte Hotel „Das Fletzinger“ ein. Geboten wurde eine mehrtägige Auszeit, begleitet von einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm und natürlich die Möglichkeit zum ungestörten Austausch mit anderen Betroffenen, die mit ähnlichen Problemen zu kämpfen haben. Wer von einer chronischen Erkrankung betroffen ist, erlebt dauerhafte Einschränkungen im Alltag und kommt finanziell und psychisch an seine Grenzen. Nahezu immer ist die Erkrankung mit unzähligen Klinikaufenthalten, ständigen Arztbesuchen – und oft auch mit Frühverrentung – verbunden.

Das Hotel „Das Fletzinger“ bot gleichermaßen den idealen Rahmen für inspirierende, gesellige, wie auch erholsame Stunden. Trotz des schlechten Wetters mit Temperatursturz auf ungemütliche 7 Grad bei strömendem Dauerregen, war die Stimmung der angereisten Teilnehmer von Anfang an bestens. Den Auftakt machte das Zusammensein mit dem dsai-Geschäftsstellenteam bei einer zünftigen Brotzeit und in gelöster Stimmung entwickelten sich viele gute Gespräche, die in der Hotelbar im Anschluss noch länger vertieft wurden. Nach einer erholsamen Nacht und einem Frühstücksbuffet, das keine Wünsche offenließ, ging es am nächsten Morgen mit dem abwechslungsreich gestalteten Seminar „Wie Farben uns beeinflussen und auf Stress-Situationen einwirken können“ der Stressmanagement-Trainerin Regine Grimm-Käuffer weiter. Der ausgedehnten Mittagspause schloss sich das nächste Programm-Highlight an: Eine „Sprichwörterführung“ durch die zugegebenermaßen nasse, kalte und ungemütliche Wasserburger Altstadt. Die beiden erfahrenen Stadtführer nutzten die Wasserburger Arkaden optimal, die leidlich Unterschlupf vor Regen und Kälte boten. Spätestens im indischen Restaurant „Jujhar’s“ wurde dann schließlich allen wieder warm und das Geschäftsstellenteam verabschiedete sich nach einem langen Abend mit inspirierenden Gesprächen herzlich von den Mitgliedern, die auch noch am Sonntag Zeit hatten, das Wochenende langsam ausklingen zu lassen. „Danke für dieses tolle Wochenende, ich habe so viel Neues gehört und konnte anderen auch so einige wichtige Tipps geben. Wasserburg ist wunderschön und wir haben uns super erholt.“ Alle Teilnehmer waren sich einig: „Wir kommen auf jeden Fall wieder!“

Neben dem Austauschwochenende für Erwachsene, das durch die GKV-Gemeinschaftsförderung Selbsthilfe auf Bundesebene gefördert wurde, bietet die dsai auch ein Wochenende für Eltern von betroffenen Kindern und weitere Austauschmöglichkeiten wie Stammtische und Patiententage an. Nur mithilfe von Fördergeldern und Spenden kann dsai e.V., die deutsche Patientenorganisation für angeborene Immundefekte, ihren Mitgliedern Angebote wie die Austauschwochenenden ermöglichen. Wir danken herzlich dafür.

Seit ihrer Gründung im Jahr 1991 ist die dsai Anlaufstelle für Betroffene und deren Angehörige und macht sich dafür stark, Ärzte aller Fachgebiete und die Öffentlichkeit über angeborene Immundefekte aufzuklären. Die Patientenorganisation ist mit 15 Regionalgruppen in ganz Deutschland vertreten. Sie engagiert sich für den Ausbau der Forschung auf dem Gebiet der Immunologie, organisiert bundesweit zertifizierte Ärztefortbildungen und ist kompetenter Partner in einem umfangreichen Netzwerk aus Betroffenen, Spezialisten, Behörden und Forscherteams.

Der gemeinnützige Verein ist auf Spenden angewiesen, um das Angebot dauerhaft aufrechterhalten zu können. Umfassend informiert die dsai auf ihrer Webseite www.dsai.de und ist zudem auf Instagram, Facebook und LinkedIn vertreten.



Das dsai-Geschäftstellenteam inmitten der TeilnehmerInnen des dsai-Chiemgauwochenendes in Wasserburg



Sprichwörterführung bei Kälte und Nässe



Das engagierte dsai-Team v.l. Carmen Hellmeier, Manuela Kaltenhauser, Sabine Aschekowsky, Gabriele Gründl (Bundesvorsitzende), Andrea Maier-Neuner (Geschäftsführerin), Michaela Scholtysik

Pressekontakt:

Sabine Aschekowsky

Öffentlichkeitsarbeit / Publikationen dsai e.V.

sabine.aschekowsky@dsai.de

08074-8164